

## Mandag

### KYLLINGE-BOLOGNESE MED PASTA



Kyllinge-bolognese (SL) **H F**  
 Fuldkornspastaskruer (G, \*SN, \*SO)  
 Kuvertbrød (G, \*M, \*Æ, \*SF)  
 med smørelse  
 Spidskålssalat med æble  
 og mormordressing (M)  
 Agurk



## Tirsdag

### SMØRSELV OG BAGT BROCCOLI MED SØD CHILISOVS

Bagt broccoli  
 Sød chilisaucé  
 Rugbrød (G) med smørelse  
 Torskerogn (F) **F**  
 med remoulade (Æ, SN)  
 Kyllingleverpostej (G) **H F**  
 med rødbede  
 Bananmad  
 Ærter  
 Gulerod  
 Vandmelon

## Onsdag

### JUNGLEGRØD MED KOKOS OG ANANAS



Junglegrød (G, M) med  
 kokos (\*J, \*N, \*SF) og ananas  
 Rugbrød (G) med smørelse  
 Edamamebønner (SO)  
 Agurk  
 Æble



## Torsdag

### PASTASALAT MED GRØNTSAGSDELLER

Fuldkornspenne (G, \*SN, \*SO)  
 Majs, ærter og cherrytomat  
 Hvidløgsdressing (M)  
 Grøntsagsdeller (\*G) **V**  
 Rugbrød (G) med smørelse  
 Blomme

## Fredag

### SMØRSELV OG FISKEBIDDER



Fiskebidder (F, G, \*B, \*K, \*M, \*SO) **F**  
 Rugbrød (G) med smørelse  
 Kyllingekødpølse **H F**  
 Kartoffel med mayonnaise (Æ),  
 ristede løg (G) og purløg  
 Kik-kaocreme (N)  
 Rød peber  
 Radiser  
 Pære

## Mandag

### KORMAGRYDE MED RIS OG KOKOSFLAGER



Kormagryde (M, N, SL) **V**  
 Ris (\*G, \*SF, \*SO)  
 Ristede kokosflager  
 Kuvertbrød (G, \*M, \*Æ, \*SF)  
 med smørelse  
 Ærter  
 Gulerod  
 Honningmelon



## Tirsdag

### SMØRSELV OG PORRETÆRTE

Porretærte (G, M, Æ)  
 Rugbrød (G) med smørelse  
 Torskerogn (F) **F**  
 med remoulade (Æ, SN)  
 Spegepølse **H F**  
 Flødeost (M)  
 Gul peber  
 Edamamebønner (SO)  
 Fersken

## Onsdag

### FISKEDELLER MED KARTOFFELBÅDE



Fiskefrikadeller (F, SL) **F**  
 Kartoffelbåde  
 Remoulade (Æ, SN)  
 Gulerodsråkost med æble  
 Rugbrød (G) med smørelse



## Torsdag

### THAILANDSK NUUELSUPPE

Thaisuppe (SL) **V**  
 Nudler (G, \*Æ)  
 Kuvertbrød (G, \*M, \*Æ, \*SF)  
 med smørelse  
 Rød peber  
 Grønne bønner  
 Banan

## Fredag

### SMØRSELV OG SPRØDE RULLER MED SPINAT OG ØST



Sprøde ruller med  
 spinat og ost (G, M, \*N, \*SN, \*SO) **V**  
 Rugbrød (G) med smørelse  
 Makrel i tomat (F) **F**  
 med mayonnaise (Æ)  
 Æg (Æ) med mayonnaise (Æ)  
 Peanut-kakaocreme (N, J)  
 Gulerod  
 Agurk  
 Æble

## Mandag

### TANDORI MASALA MED BULGUR



Tandori masala (SL) **V**  
Bulgur (G)  
Kuvertbrød (G,\*M,\*Æ,\*SF)  
med smørelse  
Broccoli  
Majs  
Appelsin



## Tirsdag

### SMØRSELV OG SESAM- BAGTE GULERØDDER

Sesambagte gulerødder (\*G,\*J,\*N,\*SO)  
Rugbrød (G) med smørelse  
Torskerogn (F) **F**  
med remoulade (Æ, SN)  
Flødeost (M)  
Spegepølse **H F**  
Ærter  
Agurk  
Cantaloupe melon

## Onsdag

### SOMMERRISENGRØD MED JORDBÆR- OG MANDELTOPPING



Sommerrisengrød (G, M, \*J, \*N, \*SF)  
med jordbærgrød og mandler (N)  
Rugbrød (G) med smørelse og ost (M)  
Edamamebønner (SO)  
Agurk  
Banan



## Torsdag

### FISKEDELLE SANDWICH

Sandwichbrød (G, \*M, \*SF)  
Fiske-delle (F, G, SL) **F**  
Remoulade (Æ, SN)  
Hjertesalat  
Tomat  
Hvidløgsbagte bønner  
Gulerod  
Æble

## Fredag

### SMØRSELV OG KYLLINGEDELLE MED RØDKÅL



Kyllingedelle (SL) **H F**  
Rødkål  
Rugbrød (G) med smørelse  
Karrysild (F, SL, Æ) **F**  
Figenpålæg  
Gnavegrønt af agurk og rød peber  
Hummus (SF)  
Ananas

